

18-24 ноября проводится Всемирная неделя рационального использования антибиотиков



С 18 по 24 ноября пройдет Всемирная неделя рационального использования антибиотиков под лозунгом «Противомикробные препараты требуют осторожного обращения».

Антибиотики (противомикробные средства) – соединения, применяемые для блокирования развития или полного

уничтожения опасных для человека микроорганизмов. Жизнь до открытия антибиотиков вообразить трудно и страшно: продолжительность жизни не превышала пятидесяти лет. Появление препаратов, которые останавливают рост болезнетворных бактерий, сделало прорыв в медицине и спасло миллионы жизней. Антибиотики – величайшее открытие человечества и сокровище, которое при неправильном использовании может привести к необратимым последствиям. Со временем микрофлора организма становится невосприимчивой к такому виду лечения и развивается антибиотикорезистентность, которая возрастает с каждым годом. Но, невзирая на все предостережения и риски, большинство пациентов принимают антибактериальные препараты без соответствующего назначения врача.

Ненадлежащее и нерациональное использование антибиотиков создает угрозу для всех нас:

- Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к противомикробным препаратам и является одной из крупнейших угроз для здоровья людей во всем мире.
- В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению.
- Инфекцией, устойчивой к действию антибиотиков, может заразиться каждый, независимо от возраста и страны проживания.
- Заражение инфекциями, устойчивыми к антибиотикам, может приводить к более продолжительному течению заболевания.

В целях профилактики антибиотикорезистентности следует выполнять следующие рекомендации:

- Не использовать антибиотики без назначения врача.
- Не принимать антибиотики для лечения вирусных инфекций. Антибактериальные препараты не действуют на вирусы.
- Не принимать антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось».
- Не бросать пить антибиотик при первых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом.

- Не менять дозировку антибиотика, прописанную врачом.
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки «потому что дорогой и жалко выкидывать».
- Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям.
- Если доктор не назначил Вам антибиотик, это не значит что ему жалко – это значит, что он Вам не показан. Не стоит упрашивать его, жаловаться и бежать к другим докторам.

В рамках проведения Всемирной недели рационального использования антибиотиков будут работать «прямые» телефонные линии:

с 21 по 23 ноября с 11:00 до 13:00 по телефону 8 (0232) 50-74-05 на базе ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на вопросы ответит заведующий микробиологической лабораторией, врач-лаборант Бонда Надежда Александровна;

14 ноября с 13:00 до 14:00 и 16 ноября с 13:00 до 14:00 по телефону 8 (0232) 55-86-52 на базе ГУЗ «Гомельская центральная городская клиническая поликлиника» на вопросы ответит заведующий отделом профилактики, врач-терапевт Щурова Анна Николаевна.

*Янина Черненкова, врач-гигиенист
(заведующий отделением) отдела
общественного здоровья государственного
учреждения «Гомельский областной центр
гигиены, эпидемиологии и общественного
здоровья»*